

FONDATION DES ARTS VIVANTS/ STAGE DE DEVELOPPEMENT
PERSONNEL : SAISON 2008/ 2009

ATELIER DE CREATIVITE : L'ART DE L'IMPROVISATION

PUBLIC : Tout public

Cet atelier s'adresse à toute personne qui souhaite développer une aisance et une confiance dans sa capacité à prendre la parole.

CONCEPT :

L'atelier utilise les techniques d'improvisation théâtrale pour développer les capacités créatives suivantes :

- Ouverture
- Ecoute
- Eveil Créatif
- Flexibilité-Adaptation
- Présence et Confiance

DEROULEMENT DU STAGE :

L'atelier s'organise autour d'exercices vocaux, de respiration, de relaxation et d'expression corporelle. Favorisant l'écoute et l'expression de ses émotions par la voix et le corps, l'atelier s'organise autour de propositions d'improvisation de prise de parole, de jeu en solo, à deux ou en groupe en utilisant la scénette comme support.

Cette expérience permettra de découvrir son propre fonctionnement -seul ou en groupe- et surtout de créer une passerelle entre la vie personnelle et professionnelle. En effet, cette expérimentation peut être transposée vers d'autres champs tels que le travail en groupe, la résolution de problème, la création de projet...

MODALITES :

Les stages se dérouleront à Casablanca

La session de stage comprend un cycle de 3 séances de 3h00 chacune.

Tarif : 400 DH la séance soit 1200 DH la session.

CONTACT

Madame Mouna Alami

au 022 39 16 17 ou par mail : fonarvi@gmail.com